

Утверждаю
Директор школы

И.И. Шарипов

Школа МБОУ "Актанышская СОШ №2"

Отд./кор 5-11 кл

Дата 10.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	234	Котлеты рыбные (минтай)с соусом	70/ 30	14,25	272	12,613,3	24	22
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное с маслом сливочным	200/ 5	10,36	182	4	6	27
	гор.напиток	377	Чай черный с сахаром, с лимоном	200/ 10	2,99	57	0	0	14
	хлеб бел.	573	Хлеб пшеничный	30	2,63	70	2	0	15
	хлеб черн.	575	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,69	41	2	0	8
	закуска	45	Салат из свежей капусты с маслом растительным	100	1,92	60	1	3	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								

Завстоловой:

Муфаздалова Р.Р.